



W dniu **14 lipca 2015 r.** zrealizowano pierwsze **szkolenie z zakresu pierwszej pomocy** w ramach projektu „Aktywna jesień życia”. Szkolenie odbyło się w Ulanowie, w Gminnym Centrum Kultury i wzięło w nim udział ponad 20 seniorów.

Szkolenie poprowadził Pan Bartosz Kaczorowski (firma KA-MED) – ratownik medyczny z wieloletnim doświadczeniem w pracy w zespołach wyjazdowych Państwowego Ratownictwa Medycznego, instruktor pierwszej pomocy oraz instruktor kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Seniorzy poznali

podstawowe zagadnienia dotyczące udzielania pierwszej pomocy m.in. sprawdzanie stanu świadomości, udrażnianie dróg oddechowych, sprawdzanie czynności życiowych, obrażenia, opatrywanie ran, zawał, zadławienie, oparzenia, wzywanie ratownictwa zawodowego. Szkolenie odbyło się z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczeń na fantomach oraz chętnych uczestnikach szkolenia, a także przy użyciu defibrylatora AED.

[GALERIA ZDJĘĆ>>](#)

Szkolenie miało na celu zapoznanie seniorów z podstawowymi zasadami dotyczącymi udzielania pierwszej pomocy, co jest rzeczą ważną z uwagi na wiek seniorów i podatność na różnego rodzaju choroby i urazy. Dzięki szkoleniu u seniorów nastąpił wzrost wiedzy z zakresu pierwszej pomocy oraz wzrost stopnia edukacji z zakresu funkcjonowania we współczesnym świecie.