

Zadanie współfinansowane ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Stowarzyszenie „Nizańskie Centrum Rozwoju”

zaprasza

seniorów 60+ z terenu powiatu nizańskiego na bezpłatne

warsztaty zdrowego żywienia

realizowane w ramach projektu „Aktywna jesień życia”



Warsztaty odbędą się
w czterech miejscowościach:

[Nisko](#), [Ulanów](#), [Krzeszów](#)
[i Rudnik nad Sanem](#).

Każda z grup zostanie objęta
[9-godzinnymi warsztatami](#)
(3 dni x 3 godziny).

Warsztaty poprowadzi dietetyk
[Beata Mastalerczyk](#)

Termin realizacji:
[sierpień – listopad 2015 r.](#)

[Więcej informacji o warsztatach udzielają pracownicy
Stowarzyszenia „Nizańskie Centrum Rozwoju”](#)



Projekt realizowany przez Stowarzyszenie „Nizańskie Centrum Rozwoju”
Raclawice, ul. Rudnicka 15, 37-400 Nisko,
tel. 15 8415 305, e-mail: n.c.r@wp.pl, strona www: www.stowarzyszeniencr.pl