



W dniu **22 lipca 2015 r.** zrealizowano kolejne **szkolenie z zakresu pierwszej pomocy** w ramach projektu „Aktywna jesień życia”. Szkolenie odbyło się w Nisku w siedzibie Klubu Seniora i wzięło w nim udział 26 seniorów. Na wstępie Koordynator projektu – Katarzyna Woźniak objaśniła cel spotkania oraz przypomniała o tym, iż projekt „Aktywna jesień życia” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020.

Szkolenie poprowadził Pan Bartosz Kaczorowski (firma KA-MED) – ratownik medyczny z wieloletnim doświadczeniem w pracy w zespołach wyjazdowych Państwowego Ratownictwa Medycznego, instruktor pierwszej pomocy oraz instruktor kwalifikowanej pierwszej pomocy.

*Seniorzy poznali*

podstawowe zagadnienia dotyczące udzielania pierwszej pomocy m.in. sprawdzanie stanu świadomości, udrażnianie dróg oddechowych, sprawdzanie czynności życiowych, obrażenia, opatrywanie ran, zawał, zadławienie, oparzenia, wzywanie ratownictwa zawodowego. Szkolenie odbyło się z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczeń na fantomach oraz chętnych uczestnikach szkolenia, a także przy użyciu defibrylatora AED. Seniorzy chętnie brali udział w szkoleniu, zadawali wiele pytań dotyczących pierwszej pomocy w różnych sytuacjach.

Szkolenie pozwoliło seniorom na zapoznanie się z podstawowymi zasadami dotyczącymi udzielania pierwszej pomocy, co jest rzeczą ważną z uwagi na wiek seniorów i podatność na różnego rodzaju choroby i urazy. Dzięki szkoleniu u seniorów nastąpił wzrost wiedzy z zakresu pierwszej pomocy oraz wzrost stopnia edukacji z zakresu funkcjonowania we współczesnym świecie.

Zapraszamy serdecznie seniorów 60+ na szkolenia z zakresu pierwszej pomocy, które odbędą się w Krzeszowie i w Rudniku nad Sanem.

[GALERIA ZDJĘĆ &gt;&gt;](#)