



W dniu **31 lipca 2015 r.** zrealizowano kolejne - trzecie już **szkolenie z zakresu pierwszej pomocy** dla seniorów w ramach projektu „Aktywna jesień życia” współfinansowanego ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020.

Tym razem szkolenie miało miejsce w **Krzeszowie** w sali Gminnego Ośrodka Kultury i wzięło w nim udział 23 seniorów.

Szkolenie poprowadził Pan Bartosz Kaczorowski (firma KA-MED) – ratownik medyczny z wieloletnim doświadczeniem w pracy w zespołach wyjazdowych Państwowego Ratownictwa Medycznego, instruktor pierwszej pomocy oraz instruktor kwalifikowanej pierwszej pomocy.
Seniorzy poznali

podstawowe zagadnienia dotyczące udzielania pierwszej pomocy m.in. sprawdzanie stanu świadomości, udrażnianie dróg oddechowych, sprawdzanie czynności życiowych, obrażenia, opatrywanie ran, zawał, zadławienie, oparzenia, wzywanie ratownictwa zawodowego. Szkolenie odbyło się z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczeń na fantomach oraz chętnych uczestnikach szkolenia, a także przy użyciu defibrylatora AED. Seniorzy chętnie brali udział w szkoleniu.

Szkolenie pozwoliło seniorom na zapoznanie się z podstawowymi zasadami dotyczącymi udzielania pierwszej pomocy, co jest rzeczą ważną z uwagi na wiek seniorów i podatność na różnego rodzaju choroby i urazy. Dzięki szkoleniu u seniorów nastąpił wzrost wiedzy z zakresu pierwszej pomocy oraz wzrost stopnia edukacji z zakresu funkcjonowania we współczesnym świecie.

Zapraszamy na kolejne szkolenie w Rudniku nad Sanem – w dniu 11 sierpnia 2015 r. o godzinie 16 w Klubie Seniora.

[GALERIA ZDJĘĆ>>](#)